

Vejledning: Sådan bruges PREPAIR i almen praksis

Hvad er PREPAIR?

PREPAIR (eller på dansk "Hvordan har du det med din medicin?") er et redskab til at forberede og involvere patienter i medicinsamtalen. Redskabet er et spørgeskema, som består af fire udsagn om patientens oplevelse af egen medicin ift. bivirkninger, mængde, behov og tilfredshed med aktuell medicin. Derudover kan patienten notere emner, som ønskes drøftet med lægen.

Hvornår anvendes skemaet?

PREPAIR er udviklet til brug ved årsstatus for kronisk sygdom hos patienter med polyfarmaci. Det kan også anvendes i andre konsultationer, hvor medicinen gennemgås.

Hvordan bruges skemaet?

Skemaet kan udleveres til patienten forud for årsstatus (f.eks. ved prøvetagning). Patienten udfylder skemaet hjemme eller i venteværelset og medbringer det til årsstatus hos lægen. Her gennemgås besvarelsen, og patientens perspektiver inddrages i den årlige medicingennemgang.

Det er forskelligt, hvordan den enkelte praksis arbejder. Inden I går i gang, kan det være en god ide at drøfte, hvornår og hvordan I vil bruge skemaet hos jer.

Hvor finder jeg PREPAIR?

Skemaet kan downloades på www.feap.au.dk/PREPAIR. Det er også oversat til engelsk og somali.

Læs mere

- Udviklingen af PREPAIR er beskrevet i en videnskabelig artikel i [BMC Primary Care](#)
- PREPAIR er også omtalt i [Practicus nr. 259](#)



Det oplever lægerne med PREPAIR

- Patienten er bedre forberedt på at tale om medicinen.
- Skemaet giver indsigt i patientens overvejelser om medicinen.
- Det er lettere at inddrage patientens perspektiver i beslutninger om medicin.



Det oplever patienterne med PREPAIR

- Det er godt at reflektere over egen medicin.
- Det er lettere at dele egne perspektiver med lægen.
- Skemaet skaber basis for en god dialog med lægen om medicinen.