

# Håndtering af kræft risiko hos patienter med uspecifikke symptomer: et kvalitativt studie i almen praksis

## Baggrund

Cirka 40 pct. af patienter med kræft i Danmark har ikke udbytte af kræftpakkeforløbene. Det gælder primært patienter med vage eller uspecifikke symptomer, hvor kræft ikke umiddelbart mistænkes. Henvisning til kræftpakkeforløb sker primært på baggrund af fund af specifikke alarmsymptomer. Kræftpatienter uden disse symptomer risikerer forsinket diagnosticering og dermed fremskredent sygdomsforløb. Den enkelte læge udfordres således af at skulle foretage den kliniske vurdering af patienten og beslutte den diagnostiske strategi ud fra vage og uspecifikke symptomer, som er vanskelige indikatorer med lav prædiktiv værdi i forhold til kræft.

## Formål

Projektets formål er at undersøge de diagnostiske forløb i almen praksis for patienter med vage/ uspecifikke symptomer på kræft, hvor kræft ikke umiddelbart mistænkes. Gennem antropologisk feltarbejde (observationer og interviews) vil vi undersøge, hvordan praktiserende læger håndterer tidlig opsporing og diagnosticering af kræft hos disse patienter: Hvilke udfordringer har lægerne i det diagnostiske arbejde? Hvilke muligheder har de for at imødekomme disse i en travl hverdag?

## Perspektiver

Projektet ledes af postdoc og antropolog Anne Sophie Grauslund, som har rig erfaring med antropologisk feltarbejde i sundhedsfaglige kontekster. Projektets eksplorative design gør det muligt at afdække uforudsete sammenhænge og opfattelser, og det forventes at give indsigt i de udfordringer, som praktiserende læger har med at håndtere vage og uspecifikke symptomer, som kunne være tegn på kræft, og hvor usikkerhed er en præmis i det diagnostiske arbejde. Projektet omfatter derfor et bredt fokus på vage og uspecifikke symptomer for at få indsigt i den daglige håndtering af lavrisiko (kræft)symptomer og usikkerhed ved diagnosticering.

## Periode

Projektet løber fra januar 2024 til juni 2025. Vi søger 4-5 klinikker, som vil deltage i kortere perioder mellem april 2024 og oktober 2024. Vi håber, at I har lyst til at være med.

## Hvad kræver det at deltage?

Én eller flere af jeres læger skal indvillige i at blive observeret i udvalgte konsultationer med patienter (optages ikke). Antallet af observationer afhænger af den enkelte læges muligheder. Konsultationerne følges op ved en kort uformel snak i en pause eller ved et senere aftalt interview. Det foreslås tentativt, at hver deltagende læge følges en halv dag tre-fire gange over én måned. Derudover skal hver deltagende læge deltage i ét interview (30 min.). Det er ikke et krav, at alle læger i en klinik deltager. Vi vil også gerne lave et interview med hver sygeplejerske og evt. en lægesekretær i hver deltagende klinik. Interviewene honoreres efter standardtakst per modul.

## Workshop – et tilbud

Deltagere i projektet får mulighed for at deltage i en efterfølgende workshop, hvor projektets foreløbige resultater vil blive præsenteret og diskuteret. På workshoppen får de deltagende læger også mulighed for at udveksle erfaringer om diagnostik af kræft hos patienter med lavrisiko-symptomer. Deltagelse i workshoppen er et tilbud, men er ikke et krav for at deltage i projektet.