

Forskningsenheden for Almen Praksis

Strategi: 2022-2026

Indholdsfortegnelse

1. Indledning.....	3
2. Vision	3
3. Mission	3
4. Kerneopgaver	3
5. Værdier og kultur	4
6. Målsætninger	5
7. Fokusområder	6
8. Samarbejde	8
9. Appendix: Forskningslinjer og indsatsområder	9

1. Indledning

Forskningsenheden for Almen Praksis (FE) i Aarhus er en selvejende forskningsinstitution, som udfører forskning i almen praksis og de tilgrænsende områder i sundhedsvæsenet. Tre øvrige enheder er tilknyttet de almenmedicinske miljøer ved universiteterne i Aalborg, København og Odense. En satellitenhed blev oprettet i Esbjerg i foråret 2022 i tilknytning til enheden i Odense.

FE i Aarhus drives af en årlig grundbevilling og eksterne midler. Grundbevillingen kommer fra Fonden for Almen Praksis, som er etableret af Regionernes Lønnings- og Takstnævn (RTLN) og Praktiserende Lægers Organisation (PLO) med det formål at styrke forskningen i almen praksis.

Nærværende strategi bygger på FE's strategiarbejde i perioden 2017-2018. Strategien for 2022-2026 er en opdateret udgave af det tidligere strategiarbejde, hvori nye prioriteringer og fokusområder i et vist omfang er indarbejdet efter forskningslederskifte i 2019 og efter opfølgende strategiarbejde under overskriften "en levende strategi" i marts 2022.

Arbejdet med at revurdere og opdatere strategien for 2026-2030 skal påbegyndes senest i 2025.

2. Vision

Sundhed og trivsel for individer, grupper og samfundet er skabt gennem forskning i almen praksis.

3. Mission

Vi forsker med en multidisciplinær tilgang med henblik på at producere og formidle viden til gavn for indsatsen i almen praksis.

4. Kerneopgaver

FE udfører fri og uafhængig forskning med udgangspunkt i dagligdagen i almen praksis, de tilknyttede kliniske opgaver og snitfladerne til det øvrige sundhedsvæsen. Formidling af ny viden om almen praksis sker bl.a. gennem undervisning, udgivelse af videnskabelige og formidlende artikler samt præsentationer ved møder og kongresser i Danmark og udlandet.

FE tilbyder forskere et etableret almenmedicinsk videnskabeligt miljø med vejledning, administrativ støtte og statistisk bistand, og FE tiltrækker og fastholder derved medarbejdere med forskellige baggrunde til at udføre tværfaglige forskningsaktiviteter inden for almen medicin.

FE yder forskningsbaseret myndighedsbetjening og rådgivning på et uvildigt grundlag.

FE samarbejder om forskningsbaserede uddannelser inden for almen medicin, f.eks. ph.d.-uddannelse og forskningsårsstuderende med Graduate School of Health ved Aarhus Universitet.

Derved tiltrækker og videreudvikler FE talenter fra AU og andre forskningsaktive højere uddannelsesinstitutioner inden for det almenmedicinske område.

5. Værdier og kultur

FE's værdier og kultur er helt centrale for alle aktiviteter. Kerneværdier er åbenhed, dialog, imødekommenhed, mangfoldighed og gode relationer. Fællesskabet på FE skal give alle medarbejdere et godt fundament, og alle medarbejdere forventes at udvise interesse for kollegerne, at støtte hinanden, at dele viden og at bidrage til at skabe en rar arbejdsplads, som bygger på ligeværd, gensidig respekt, tryghed, anerkendelse og en åben og tillidsfuld dialog.

Miljøet er kendetegnet ved en uformel omgangstone, hvor det sociale og fællesskabet vægtes højt, og hvor viden og erfaringer deles på tværs af tilhørshold i de interne grupper.

Udvalgte dele af FE's værdier og kultur præsenteres nedenfor (afsnit 5.1-5.4), hvor pejlemærker for arbejdsmiljø, etiske retningslinjer, dataforvaltning og samarbejde beskrives. Et fælles værdigrundlag og en fælles kultur sikrer sammenhæng og en fælles retning i organisationen.

5.1 Arbejdsmiljø

FE har en tydelig organisation og en tydelig ledelse. Øverste leder er forskningslederen.

Alle ansatte er tilknyttet mindst en forskningsgruppe (med en gruppeleder), administrationen eller analysegruppen.

FE har tydelige rammer for arbejdsmiljøet, herunder et *samarbejdsudvalg (SU)*, hvor alle kan sætte punkter på dagsordenen, og en *arbejdsmiljøorganisation (AMO)*, der bl.a. organiserer oplæg med fokus på arbejdsmiljø og gennemfører *arbejdspladsvurdering (APV)* hvert tredje år.

FE har fokus på trivsel og gode relationer. Vi omgås hinanden på en venlig og hjælpsom måde, og vi deler erfaringer og hjælper hinanden frem mod fælles mål.

Særlige politikker for udvalgte områder af arbejdsmiljøet er beskrevet på FE's intranet.

5.2 Etiske retningslinjer

FE bedriver forskning i overensstemmelse med Uddannelses- og Forskningsministeriets "[Den danske kodeks for integritet i forskning](#)", som giver forskningsamfundet en ramme for at fremme fælles principper og standarder samt at understøtte en fælles forståelse af og kultur omkring forskningsintegritet i Danmark.

Disse principper bygger på ærlighed, gennemsigtighed og ansvarlighed. Medarbejdere, der er engageret i forskningsaktiviteter ved FE, forventes at integrere disse principper som en naturlig del af deres daglige virke.

5.3 Dataforvaltning

FE overholder de juridiske krav til håndtering af data ifm. forskning, herunder reglerne i [Data-beskyttelsesforordningen](#) (GDPR) og [Databeskyttelsesloven](#) (lov nr. 502 af 23. maj 2018).

FE har egen autorisation ved Danmarks Statistik.

FE har egen autorisation ved Sundhedsdatastyrelsens forskermaskine.

FE har et stort ansvar for at sikre databeskyttelse, datasikkerhed og fortrolighed. Derfor beskriver vores privatlivspolitik, hvordan vi behandler personoplysninger ifm. varetagelsen af vores formål.

5.4 Samarbejde

FE arbejder aktivt for et åbent og konstruktivt samarbejde i forskning og administration mellem de almenmedicinske forskningsmiljøer i tilknytning til universiteterne i Aalborg, Odense og København og med andre relevante samarbejdspartnere – både nationalt og internationalt.

FE samarbejder med de øvrige forskningsenheder om et fælles fundament inden for forskningsstøtte og administrativ bistand.

FE faciliterer og understøtter samarbejde på tværs af interne forskningsgrupper, medarbejdernes faglige baggrunde og erfaringsgrundlag, videnskabelige traditioner og metodiske tilgange.

6. Målsætninger

Visionen fordrer, at FE anvender sin faglige position til at skabe værdi for det danske samfund gennem viden, ny erkendelse og samarbejde. Nye erkendelser og videnskabelige gennembrud skabes inden for de faglige discipliner, i det tværfaglige møde og i samarbejde med klinisk praksis. Et centralt omdrejningspunkt er, at aktiviteterne skal være til gavn for patienter og almen praksis.

FE har følgende strategiske målsætninger:

- Vi styrker fagets udvikling og position ved at bidrage med viden til faget almen medicin.
- Vi bidrager til udvikling af almen praksis i Danmark gennem forskning, formidling og samarbejde.
- Vi skaber ny viden om behandlinger, undersøgelser, organisation og arbejdsmåder i almen praksis.
- Vi udfører forskning på højt niveau med national og international relevans.
- Vi arbejder aktivt og tværfagligt med samarbejdspartnere lokalt, regionalt, nationalt og internationalt.
- Vores aktiviteter er synlige for praktiserende læger, det øvrige sundhedsvæsen og det politisk-administrative system.

- Vi arbejder med at indfri den overordnede vision inden for en række udvalgte forskningslinjer og indsatsområder (se Appendix for aktuelle).

Syv fokusområder (afsnit 7) er udpeget til at understøtte disse strategiske målsætninger.

7. Fokusområder

7.1 Forskning

Forskningen på FE har følgende fokusområder

- At udføre forskning inden for det almenmedicinske område ved at kombinere forskellige faglige tilgange, akademiske discipliner og videnskabelige metoder
- At udbygge stærke forskningskompetencer inden for udvalgte sundhedsfaglige områder i relation til almen praksis og de tilgrænsende områder i sundhedsvæsenet
- At bidrage med viden om sundhedsvæsenets funktion og organisation
- At bidrage med viden, der kan mindske ulighed i sundhed
- At inddrage praktiserende læger og andre interessenter i forskningsprojekter for at sikre klinisk og praktisk relevans
- At styrke partcipatorisk forskning ved at involvere patienter og brugere
- At indgå i almenmedicinske og tværsektorielle samarbejder i Region Midtjylland, understøtte kvalitetsudvikling i almen praksis og gennemføre følgeforskning
- At have en betydelig tværfaglig repræsentation af forskere på alle erfaringsniveauer i FE
- At skabe plads til innovation, kreativitet og fordybelse
- At videreudvikle et lærende og støttende forskningsmiljø
- At prioritere det praksisnære og anvendelsesorienterede i enhedens aktiviteter.

7.2 Forskningsstøtte

Forskningsstøtte på FE har følgende fokusområder:

- At supportere forskning på højt niveau ift. budget/regnskab, HR og sprogrevision
- At supportere forskning på højt niveau ift. statistik, datamanagement og IT
- At have velfungerende datamanagement af egne databaser på forskermaskiner
- At tilbyde højt kvalificeret rådgivning ved spørgeskemaundersøgelser

7.3 Branding

Branding af FE har følgende fokusområder:

- At anvende FE's skabeloner til breve, postere og præsentationer, da det giver en tydelig fælles visuel identitet, som er genkendelig – lokalt, nationalt og internationalt

- At hjemmesiden feap.au.dk afspejler de strategiske forskningsområder samlet
- At hver medarbejders PURE-profil er opdateret, da den ikke blot er den enkelte medarbejders visitkort indadtil og udadtil, men også tegner FE's fælles faglige profil.
- At øge FE's tilstedeværelse på sociale medier som f.eks. LinkedIn og Twitter.

7.4 Intern kommunikation

Dern interne kommunikation på FE har følgende fokusområder:

- At informere medarbejdere om relevante nye tiltag og inddrage dem heri
- At have et opdateret intranet, som støtter medarbejderne i dagligdagen
- At formidle interne nyheder via det interne nyhedsbrev "Almen Viden".

7.5 Formidling

Forskningsformidling på FE har følgende fokusområder:

- At udgive videnskabelige og formidlende artikler om emner inden for almen praksis.
- At formidle nye forskningsresultater og -projekter inden for det almenmedicinske område til relevante samarbejdspartnere og i relevante eksterne medier.
- At formidle ny viden om almen praksis gennem undervisning og præsentationer ved møder og kongresser i Danmark og udlandet.

7.6 Rekruttering & fastholdelse

Arbejdet med rekruttering til og fastholdelse af medarbejdere ved FE har følgende fokusområder:

- At prioritere en god introduktion af nye kolleger, så de indføres bedst muligt og ens til miljøet
- At gøre det muligt for medarbejdere at indgå i delte ansættelser ved AU og evt. andre relevante partnere, som kan gavne den enkelte medarbejders karriere og/eller FE
- At fastholde dygtige medarbejdere i ansættelser ved FE for at sikre praksisnær forskning med høj faglig kvalitet.

7.7 Fundraising

Arbejdet med at hjemhente eksterne midler til FE har følgende fokusområder:

- At skrive ansøgninger af høj kvalitet, uanset størrelsen af det ansøgte beløb
- At initiere eller medvirke i større ansøgninger med relevante samarbejdspartnere
- At tilbyde forskere administrativ støtte til at udforme ansøgninger af høj kvalitet
- At skabe overblik over ansøgninger

8. Samarbejde

Alle aktiviteter ved FE bygger på et tæt samarbejde med almen praksis. FE inddrager praktiserende lægers viden og erfaringer i vores arbejde, for at sikre at vores aktiviteter har mest mulig relevans og gavn for de praktiserende læger og deres patienter. Tværsektorielt samarbejde, brugerinddragelse og understøttelse af et sammenhængende sundhedsvæsen samt den kliniske relevans af forskningen og gevinsten for patienten er centrale omdrejningspunkter

FE har et tæt samarbejde med Institut for Folkesundhed ved Aarhus Universitet.

FE samarbejder med de øvrige tre forskningsenheder for almen praksis i Danmark. Dette samarbejde er formaliseret ved regelmæssige møder mellem forskningsledere, fælles forskningsworkshop og tematiske samarbejder inden for udvalgte områder.

Øvrige samarbejdspartnere er f.eks. MidtKraft, DEFACTUM og Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) samt kommuner, sygehuse og plejehjem.

Forskere ved FE indgår i en række netværk på tværs af forsknings- og uddannelsesinstitutioner i både ind- og udland. FE prioriterer internationale relationer, netværk og samarbejdspartnere. Et særligt fokus er rettet mod relationsopbygning ifm. udlandsophold og miljøskifte for ph.d.-studerende samt vidensudveksling og netværksdannelse ifm. kongresser i regi af eksempelvis World Organization of Family Doctors (WONCA), Nordic Congress for General Practice (NCGP).

Appendix: Forskningslinjer og indsatsområder

Forskningslinjer betegner etablerede forskningsgrupper med mindst to medarbejdere inden for feltet med ansættelse ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Aarhus.

Indsatsområder betegner nye felter, som prioriteres særligt ved forskningsenheden i Aarhus, og hvor mindst én medarbejder med ansættelse ved forskningsenheden indgår i et tæt samarbejde med andre organisationer, der fokuserer på samme felt i Danmark eller udlandet. Indsatsområderne er ikke så etablerede som enhedens forskningslinjer, men forskningsenheden indgår som samarbejdspartner om aktuelle emner, der bør prioriteres på sundhedsområdet.

Både forskningslinjer og indsatsområder er dynamiske grupper, som løbende udvikler sig. Derfor er de forskningslinjer og indsatsområder, der præsenteres i dette appendix, blot et øjebliksbillede.

De enkelte forskningslinjer og indsatsområder beskrives og udfoldes yderligere på feap.au.dk.

Forskningslinjer

Akutte tilstande

Med udgangspunkt i almen praksis arbejder gruppen med hele det akutte sundhedsvæsen: almen praksis' rolle i akutvæsenet og samspillet med lægevagten/1813, skadestuer, akutafdelinger, præhospitalet og 112. feap.au.dk/akut

Digital sundhed

Digital kommunikation og ny teknologi giver nye muligheder og nye udfordringer på sundhedsområdet, særligt i forhold til forebyggelse og behandling. De nye teknologier baner vejen for alternative måder at inddrage borgere mere aktivt i egen behandling. feap.au.dk/digital

Fysisk aktivitet

Gruppen MOVE forsker i, hvordan befolkningen bedst fastholdes i en aktiv livsstil, og hvordan læger i almen praksis kan henvise til fysisk aktivitet som en del af behandlingen. feap.au.dk/move

Global sundhed

FE er primært involveret gennem forskningsleders netværk og aktiviteter ved Aarhus Universitet. Aktiviteterne fokuserer på befolkningens sundhed i en global sammenhæng, og hvordan social ulighed påvirker sundheden. Den globale epidemiologiske transition mod kroniske sygdomme øger behovet for at styrke første led i sundhedsvæsenet. Dansk almenmedicinsk forskning har en stærk position og dermed globalt ansvar. <https://ph.au.dk/forskning/forskningsenheder/global-sundhed>

Kræft

Gruppen forsker i hele kræftforløbet – fra borgerens oplevelse af de første tegn og symptomer på sygdom til udredning, diagnose og behandling. Gruppen forsker også i effekten af kræftpakker og i tilbagefald af enten samme type eller en ny type af kræft. feap.au.dk/kræft

Kvalitetsudvikling og interventioner

Gruppen arbejder med kvalitetsudvikling og interventioner, der kan udvikle det kliniske arbejde i almen praksis. Gruppen forsker også i implementeringsprocesser og -støtte, betydningen af faste plejehjemslæger, lægemiddelordination og seponering af medicin. feap.au.dk/kvalitet

Mentalt helbred

Gruppen arbejder på at forbedre behandlingen af mentale lidelser i almen praksis og undersøger samspillet mellem det mentale helbred og en lang række somatiske sygdomme. Gruppen forsker også i sorgforløb og støtte til pårørende. feap.au.dk/mental

Multisygdom

Flere lever med flere kroniske sygdomme, men multisygdom giver særlige udfordringer i et højt specialiseret sundhedsvæsen. Den praktiserende læge spiller her en nøglerolle som tovholder for den individuelle patient i mødet med sundhedsvæsnets specialister. feap.au.dk/multi

Indsatsområder

Grøn praksis

Gruppen indgår i interessegruppen "Grøn Praksis" under Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM). Gruppen ønsker mere fokus på bæredygtige valg i almen praksis og har bl.a. udviklet to nationale 'grønne guidelines' til en grønnere almen praksis. feap.au.dk/gron

Trivsel hos praktiserende læger

Arbejdsvilkårene for alment praktiserende læger har forandret sig, og mange læger viser tegn på mistro og udbændthed. Gruppen gennemfører jævnligt nationale spørgeskemaundersøgelser for at afdække lægernes trivsel og jobtilfredshed. feap.au.dk/laegetrivsel

VIDensnetværk

Netværk for viden og kompetencer i almen praksis (VID) arbejder med at udbrede ny forskningsbaseret viden i almen praksis. Netværket er etableret i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og de regionale kvalitetsenheder. feap.au.dk/vid og vidap.dk

Ulighed i sundhed

Forskningsenhederne for almen praksis i Danmark indgår i Alliancen mod Social Ulighed i Sundhed, hvor partnerne har en fælles vision om at nedbringe de sundhedsmæssige konsekvenser af ulighed for patienter – uanset social baggrund og position. feap.au.dk/ulighed

Version: 23. august 2022