
Projektbeskrivelse til deltagere i projektet:

Optimering og validering af psykometriske tests til brug i almen praksis

Den praktiserende læge kan bruge psykometriske tests i udredningen af mentale lidelser, f.eks. depression, angst og stress. Disse tests er spørgeskemaer, som bruges til at vurdere sværhedsgraden af den mentale lidelse ved at spørge ind til en række symptomer. Det er vigtigt, at de måler så præcist som muligt.

I dette projekt vil vi undersøge tre spørgeskemaer: Major Depression Inventory (MDI), Anxiety Symptom Scale (ASS) og Perceived Stress Scale (PSS). De bruges af lægen ved mistanke om henholdsvis depression, angst og stress. Tidligere forskningsresultater har vist, at spørgeskemaerne ikke måler helt så præcist, som man kunne ønske. Vi vil gerne forbedre disse spørgeskemaer, og derfor har vi foreslået nogle ændringer i dem. Vi vil sammenligne de originale spørgeskemaer med de nye versioner.

Din læge har vurderet, at det kunne give mening for dig at besvare spørgeskemaerne, og du har givet lov til at din læge må videregive en række oplysninger til os, og at vi må sende dig en e-mail med link til spørgeskemaerne. E-mailen indeholder desuden link til et samtykkeerklæringsdokument, der beskriver, at vi ønsker at bruge dine besvarelser i projektet. Hvis du ønsker at give os lov til at bruge dine besvarelser i projektet, bedes du læse samtykkeerklæringen, besvare spørgeskemaerne samt afkrydse, at du giver os lov til at bruge dine besvarelser.

Du bliver bedt om at besvare en elektronisk version af MDI, ASS og PSS samt fem yderligere spørgsmål. Det drejer sig i alt om 35-40 spørgsmål. Vi forventer, at det tager cirka 10-15 minutter at besvare alle spørgsmål.

Dine besvarelser af spørgeskemaerne vil blive kombineret med oplysningerne fra din læge. Alle oplysninger opbevares på en sikker computer og uploades til en projektmappe hos Danmarks Statistik. Analyserne i projektet kommer til at dreje sig om henholdsvis psykometrisk forskning, hvor vi vil undersøge egenskaberne ved skemaerne og de enkelte spørgsmål, samt kohortestudier, hvor vi vil undersøge sammenhængene mellem besvarelserne og oplysninger i registre.

De nye versioner af spørgeskemaerne forventes at være mere præcise end de originale. Det vil give lægerne bedre værktøjer til at diagnosticere og behandle tre af de mest udbredte mentale lidelser i almen praksis.

Vi har brug for 1.000 besvarelser af spørgeskemaerne. Vi håber, at du vil deltage.

På forhånd tak for hjælpen.

Med venlig hilsen



Projektleder Henrik Schou Pedersen
ph.d.-studerende ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Aarhus